

SEITE 3: VERWALTUNGSVORSTAND
OB Buchholz schlägt neue Besetzung des Baudezernates vor.

Jetzt kostenlos innerhalb von wenigen Minuten den Immobilienwert ermitteln unter:
www.spmh.de/immopreitsfinder

Immobilien-Preis-Finder ist einfach.
Spezial: Mülheim an der Ruhr

mulheimerwoche.de

Mülheimer Woche

Rechtsruhr

SEITE 6: UMWELTSCHUTZ:
Auch in Mülheim wurden am Samstag Klimabäume verteilt.

6322-KW 44 - 41. Jahrgang

Telefon (0208) 848 316-02

Wir sind SEAT und CUPRA in Mülheim.

Entdecke unsere Marken und den **neuen Showroom**

NEU! SEAT CUPRA

Verkauf + Service:
Ruhmer Straße 13, 45478 Mülheim/Ruhr
Tel. 0208 59900-0

Gottfried Schultz Automobilhandels SE
gottfried-schultz.de
GOTTFRIED SCHULTZ

Mittwoch, 3. November 2021

GUTEN TAG! Unstillbarer Wissensdurst



Die Deutsche Sprache soll ja so manch einen vor große Herausforderungen stellen. Ein Bekannter zum Beispiel, der vor einigen Jahren von Italien nach Deutschland ausgewandert ist, steht mit ihr auch heute noch auf Kriegsfuß. Da bekommt die „Hüte“ manchmal „Hüte“ aufgesetzt oder die Haare werden mit den „Hrüten“ anstatt der „Bürste“ gekämmt. Regelmäßig sorgen solche Versprecher nicht nur für Irritation, sondern auch viel Spaß. Dass aber auch Muttersprachler nicht vor den Tücken der Sprache gefeit sind, zeigt folgendes Beispiel. Kürzlich stellte sich heraus, dass ein langjähriger Freund sein bisheriges Leben doch wirklich lehrreich davon überzeugt war, dass das Wort „unmahnbar“ soviel wie „unersichtlich“ bedeutet. Er flüchtete in Gedanken stets ein „r“ hinzu und machte daraus ein „unmahbar“. Ein Missverständnis, das im Freundes- und Bekanntenkreis seitdem immer wieder für Erheiterung sorgt!

DAS ZITAT

„Klimaschutz ist eine Aufgabe, die nur bewältigt werden kann, wenn wir alle Bürgerinnen und Bürger dafür sensibilisieren können.“

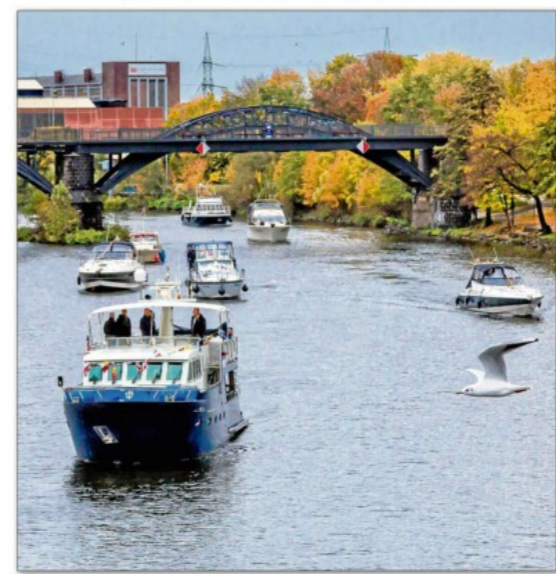
Klimaschützerin
Carolin Hasenkamp

ZAHL DER WOCHE

71

Knapp 71 Prozent der Mülheimerinnen und Mülheimer sind mittlerweile doppelt gegen das Coronavirus geimpft.

Letzte Ausfahrt



Festlich geschmückt fahren die Boote am Samstag Richtung Stadthafen und werfen bei Spaziergängern Fragen nach dem Anlass auf. Es sind Mitglieder des Mülheimer Yachtclubs, die traditionell zum Saisonabschlussfahrt auf der Ruhr eingeladen haben. Mehr dazu auf Seite 3.
Foto: Volker Flecht



In der historischen Holzhalle werden Hühner, Enten, Fasane, Wachteln und Tauben gezeigt.
Fotos: Alte Dreherei/ Martin Menke

Tierschau und Traktoren

Tage der offenen Türen in der Alten Dreherei

Am Samstag und Sonntag, 6. und 7. November, ist das Baudenkmal Alte Dreherei, Zur Alten Dreherei 13, wieder für die Öffentlichkeit geöffnet. An beiden Tagen stellen mehrere Vereine ihre Hobbys vor und zeigen die Erfolge bei der Sanierung des Industriedenkmal.

Am Samstag von 10 bis 17 Uhr sowie am Sonntag von 10 bis 15 Uhr werden in der historischen Holzhalle von den Mülheimer Geflügelzüchtern Hühner, Enten, Fasane, Wachteln und Tauben, vom Kreisverband Rhein-Ruhr verschiedene Kanarienvogelarten, ein Streichelbock aufgebaut und Informationen zur vogelschriebenen Geflügelimpfung – die viermal im Jahr an der Alten Dreherei stattfindet – gegeben.

Die Freunde historischer Landwirtschaft stellen unter anderem Traktoren mit passenden Anbaugeräten sowie eine Dreschmaschine aus. Besichtigt werden können auch zwei rund 100 Jahre alte Straßenbahnen aus Essen und Mülheim sowie verschiedene Feldbahnfahrzeuge aus dem Bergbau, der Landwirtschaft und anderen Industriezweigen. Neben der Dauerausstellung kann an beiden Tagen auch die historische Museumswerkstatt besichtigt werden, in der gerade Stahltüren und Buntblechfenster aufgearbeitet werden. Das Museumscafé bietet sich bei Getränken sowie warmen und kalten Speisen für vertiefende Fachgespräche an.

Wer sich für einen der über 20 Mitgliedsvereine oder die ehrenamtliche Mitarbeit am Baudenkmal interessiert, findet am Infostrand kompetente Ansprechpartner. Auch während der Themenführungen jeweils zur vollen Stunde kann man sich über die Hühner- und Kanarienzucht sowie über die Mitarbeit im Haus der Vereine in der Alten Dreherei informieren. Es gehen die gütigen Corona-Auflagen.

Ausgewogen ernähren täglich mit einer heißen Mahlzeit

Zu einer ausgewogenen, vollwertigen Ernährung gehört eine tägliche warme Mahlzeit. Das empfiehlt auch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE). Eine abwechslungsreiche Ernährung kann dazu beitragen, die Gesundheit ein Leben lang zu fördern bzw. zu erhalten. Eine vollwertige Ernährung liefert lebenswichtige Vitamine, Mineralstoffe und Ballaststoffe in ausreichender Menge.

Kein Lebensmittel allein enthält alle Nährstoffe, die der Körper benötigt, daher kommt es auf eine abwechslungsreiche Ernährung an. Die DGE empfiehlt, täglich mindestens drei Portionen Gemüse und zwei Portionen Obst zu essen. Das senkt das Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen. Zudem sollten täglich mind. 1,5 Liter Flüssigkeit zu sich genommen werden. Am besten Wasser oder andere kalorienfreie Getränke wie ungesüßten Tee.

„Gerade am Krankheitsrisiko vorzubeugen, ist eine ausgewogene Ernährung wichtig“, so Dr. Sonja Becker, Leiterin der Ernährungsambulanz und Beratung bei apetit.

Ein heißes Mittagessen trägt zusätzlich zum persönlichen Wohlbefinden bei. Für alle, die sich den Aufwand des Kochens ersparen möchten, bietet die Landhausküche von apetit Mittagessen heiß im Haus. Die Speisenkarte bietet eine Auswahl an verschiedenen Menüs – wer mag, bestellt sich Salatbuffet, Dessert oder Kuchen dazu. Kunden können direkt ins Haus – ohne vertragliche Bindung und schon ab einer Person.

Weitere Informationen gibt es telefonisch montags bis freitags – 9 bis 18 Uhr – hier: 02 08 - 88 34 55 30

www.landkuche-muel.de

Jetzt auch digital lesen. www.muelheimerwoche.de

Wer hilft im Trauerfall?
Feuer-, Anonym- und Erbschaftungen
KARL SCHUMACHER
NIEDRIGE PREISE

Unser kostenloser Service:
Wir kommen zu Ihnen in ganz Mülheim

DAS MEISTGEWÄHLTE BESTATTUNGsinstitut IM RUHRGEBIET

Kostenlose Vorsorgeeregungen

Nur bei uns!
Empfang mit Getränk durch zwei Bestattungsmitarbeiter

Der Bestatter **sehr gut** ✓
eingetragene Handelskammermitglied
eingetragene Bestattungsinstitut
Freizeitkennzeichen durch gdt

24 Stündige Sofort-Hilfe
(überall in Deutschland)
41 12 12
Kalkbreite 34 | Dinslakenweg 100, 4710

Viele Hilfen und Preisvorteile unter www.Karl-Schumacher.de

Ertüchtigung aller Formalitäten!
Bitte ausschneiden und im Familienbuch aufbewahren!

HARDECK.

KÜCHEN AB 39€ IM MONAT

NEU ENRICHTEN MIT DER 0% FINANZIERUNG*

Mehr auf HARDECK.DE

44808 BOCHUM
Werner Heßweg 2 - 30

40721 HILDEN
Ellerstraße 100

*Bedingungen auf hardeck.de